

## Prevención de transmisión por aerosoles



### Vías de transmisión



Partículas que se emiten al respirar, toser o hablar.



Contacto con superficies contaminadas que luego llevamos a los ojos, nariz o boca.



Se recomienda **NO** realizar **eventos/reuniones** que impliquen tiempos prolongados de estadía en ambientes cerrados.

La **ventilación constante** en los ambientes es fundamental en la prevención.



La ventilación debe ser cruzada para que el aire circule

**Abrir puertas y ventanas 5 minutos cada hora**



Riesgo en ambientes interiores: propicios para situaciones donde una persona puede contagiar a muchas.



Es necesario ventilar natural o mecánicamente. **Renovar el aire, reemplazar el aire interior por aire exterior.**



**El riesgo de transmisión cero no existe.** Las medidas de prevención reducen el riesgo. Se deben complementar con el uso adecuado de barbijo, distanciamiento y adecuada higiene de manos y respiratoria.

## Prevención de transmisión por aerosoles

### Tipos de ambientes según ventilación

- Ambiente exterior
- Ambiente interior ventilado
- Ambiente interior sin ventilación

#### → Ambiente exterior

El riesgo de transmisión es menor pero no desaparece. La transmisión a distancia es posible pero mucho menos probable. Es preciso **mantener** la distancia física y el uso correcto de barbijo.

#### → Ambiente interior ventilado

Si se cuenta con una ventilación que permita un recambio de aire con el exterior el riesgo se reduce. Las condiciones de transmisibilidad estarán condicionadas por la cantidad de personas dentro del ambiente, la amplitud del mismo, el tono de voz, el uso correcto de barbijo y el distanciamiento físico.

#### → Ambiente interior sin ventilación

Son los más riesgosos para la transmisión dada la acumulación de aerosoles, aumentando las probabilidades de que se inhale aire con presencia de virus.

## Prevención de transmisión por aerosoles

### En ambientes interiores



Procurar que haya la menor cantidad de personas durante el menor tiempo posible.



Reducir la ocupación en los ambientes donde no se pueda aumentar la ventilación exterior.



Ventilar siempre y de manera continua



Incorporar la ventilación como una medida de protección adicional a las recomendaciones generales de prevención.



Abrir las puertas y ventanas con ventilación cruzada.



Abrir las puertas y ventanas de manera continua para generar un flujo de aire permanente.



En escenarios de bajas temperaturas mantener abiertas las ventanas como mínimo de 5 cm. de manera constante.



En el auto: Apertura de una ventanilla de adelante y una de atrás, del lado contrario.



En el colectivo: Abrir como mínimo una ventanilla en la parte de adelante y otra en la parte de atrás, del lado contrario.



Hacer funcionar los sistemas centrales de ventilación, calefacción o aire acondicionado desde dos horas antes con el mayor recambio de aire exterior y hasta dos horas después de que se ocupe el edificio







## Prevención de transmisión por aerosoles


### En ambientes interiores

 Utilizar extractores para remover el virus por desplazamiento del aire hacia el exterior. 

 Utilizar ventiladores que incrementen la velocidad de intercambio del aire interior-externo. 

 Tener en cuenta la ubicación de los ventiladores. Se recomienda usar un ventilador ubicado de manera segura en una ventana, para extender el aire de la habitación hacia el exterior. 

 Se desaconseja el uso de ozonificadores o la aplicación de ozono en "cabinas o túneles sanitizantes". 

 Los aires acondicionados tipo "Split" no realizan un recambio de aire con el exterior. Las concentraciones de aerosoles pueden aumentar en ambientes climatizados por estos equipos. 