

NUEVAS RECOMENDACIONES para EQUIPOS DE SALUD en relación al USO de EQUIPOS DE PROTECCION para trabajar en los servicios de urgencias, internación y consultorios en relación al nuevo Coronavirus (COVID-19) en la fase actual de contención. Actualización 01/04/2020. 16 hs

Las recomendaciones son dinámicas y pueden cambiar según la situación epidemiológica.

NORMAS DE BIOSEGURIDAD Y EPP:

RECOMENDACIONES GENERALES

NO CIRCULAR CON AMBO O ROPA HOSPITALARIA EN LA CALLE: ningún agente que se desempeñe en el efector (**ningún agente independientemente de la tarea que realice**).

- Llegar al efector con ropa de calle, guardarlo y colocarse el ambo.
- Cambiarse el calzado, el cual deberá dejarse en la institución al momento de dejar el lugar de trabajo.

LAVADO DE MANOS: Para la higiene de las manos se puede utilizar:

- Agua y jabón común (técnica adecuada-5 momentos de la OMS)
- Alcohol en gel
- Solución hidroalcohólica (Alcohol 70%)

HIGIENE DE SUPERFICIES

- agua lavandina (hipoclorito de sodio 55 grcloro/litro= diluir 20 ml de cloro en 1 litro de agua)
- Solución hidroalcohólica (Alcohol 70%)

BARBIJO QUIRÚRGICO:

Cuando usarlos?

- Personal de salud en la evaluación de caso sospechoso de enfermedad respiratoria febril
- Pacientes con fiebre y síntomas respiratorios.

Como usarlos?

- Asegurar las bandas elásticas en medio de la cabeza y el cuello y la banda flexible en la nariz
- Al retirarlo no tocar la superficie externa y desecharlo en contenedor de basura

BARBIJOS N95:

Quando usarlos?

- Durante **maniobras con aerosolización** (instrumentación de vía aérea, aspiración de secreciones, toma de muestras) cuando atendemos un paciente **sintomático respiratorio sospechoso o confirmado de infección por CoVID-19**

Como usarlo?

- Colocar adaptando al contorno de la cara y realizar prueba de sellado
- Colocar sobre barbijo N95, un barbijo quirúrgico o protección facial limpiable. Luego del procedimiento se descarta el barbijo quirúrgico o se desinfecta el protector facial y el N95 se retira sin tocar la parte frontal y se guarda en una bolsa de papel o sobre tipo manila, con nombre y apellido del operador.
- El barbijo N95 se puede utilizar por un periodo continuo no mayor a 8 hs y ser reutilizado mientras mantenga condiciones de aislamiento y no se humedezca, con un **tiempo de vida útil de 15 días.**

ANTIPARRAS

Quando usarlos?

- En la atención de pacientes sospechosos o confirmados de COVID
- En la atención de pacientes sintomáticos respiratorios (protección de gota)

Como usarlo?

- Colocar con buen ajuste sobre la cara, hermética en los ojos.
- Reutilizable luego de desinfección (lavandina/alcohol 70%)

MASCARA DE PROTECCIÓN FACIAL:

Como usarlo?

- Colocar con buen ajuste sobre la cabeza y cubriendo completamente los lados y la longitud de la cara

Quando usarlos?

- En procedimientos con aerosolización para proteger el barbijo N95
- Para protección de gota en reemplazo de las antiparras en la asistencia de pacientes sintomáticos respiratorios

RESUMEN SEGÚN SITUACION DE CONSULTA:

EPP PARA REALIZAR EL TRIAGE

- Utilizar barbijo quirúrgico. Si el personal está detrás de una barrera física como un vidrio o acrílico, no necesita utilizar barbijo.
- Mantener distancia 1.5 mts.

EPP PARA ATENDER A PACIENTES CON SOSPECHA, CASO CONFIRMADO DE COVID, FEBRILES Y/O SINTOMAS RESPIRATORIOS (ver secuencia correcta de colocación y retiro)

- Atender con camisolines descartables o, en caso de realizar maniobras con aerosolización utilizar camisolín de tela impermeable hidrorrepelente de ser posible con puños
- Antiparras o anteojos.
- Guantes descartables, que cubran el puño o borde de la manga del camisolín. En caso de instrumentación usar doble par.
- Barbijo quirúrgico / En caso de maniobras con aerosolización usar N95 con protección agregada de barbijo quirúrgico o máscara de protección facial.

Si el paciente está internado todo el personal que lo asista debe tener el EPP

EPP PARA ATENDER A PACIENTES SIN SINTOMAS RESPIRATORIOS:

- No requiere EPP

ANEXOS:

ANEXO I: COLOCACIÓN Y RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL

ANEXO II: RESUMEN DE EPP SEGÚN SITUACIÓN DE CONSULTA

ANEXO III: CUADRO DE ATENCIÓN AMBULATORIA EN GUARDIA

ANEXO IV: LISTADO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL SEGÚN LA FUNCIÓN DEL PERSONAL DE SALUD

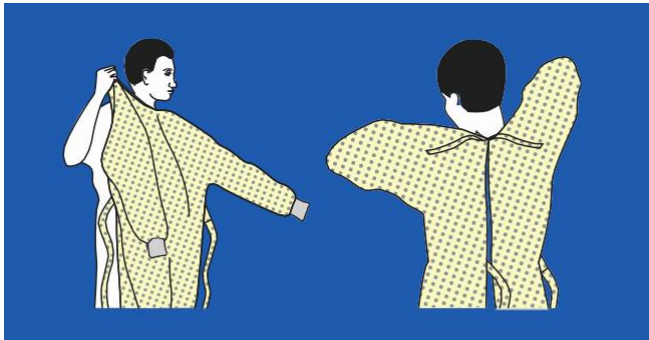
Bibliografía:

Recomendaciones Interinstitucionales de la SADI-SATI-ADECI-MSAL (22/3/2020)

<https://www.sadi.org.ar/novedades/item/954-recomendaciones-inter-institucional-para-la-prevencion-de-covid-19-sadi-sati-ade-ci-ine>

Recomendaciones sobre el uso de EPP <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>

ANEXO I: COLOCACIÓN Y RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL



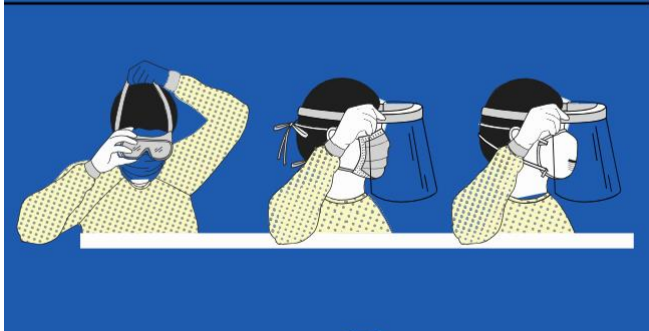
CAMISOLÍN

- Cubra todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblelo alrededor de la espalda
 - Áteselo por detrás a la altura del cuello y la cintura
-



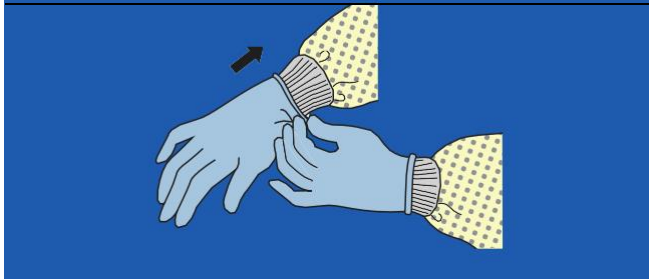
BARBIJO

- Asegúrese las tiras o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello
 - Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz
 - Acomódesela en la cara y por debajo del mentón
1. Verifique el ajuste del respirador (en caso N95)
-



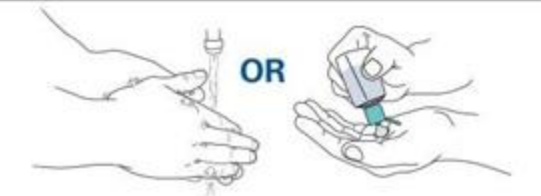
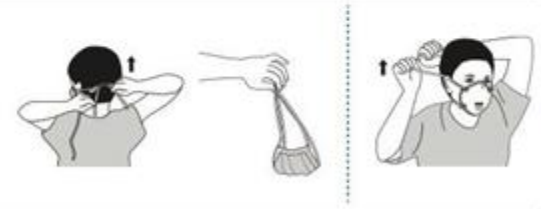
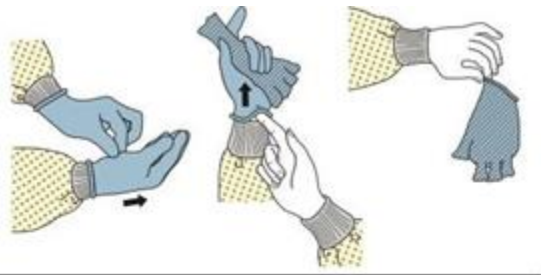
GAFAS O MÁSCARA FACIAL

- Colóquela sobre la cara y los ojos y ajústela
-



GUANTES

- Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento



GUANTES

- ¡El exterior de los guantes está contaminado!
- Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante
- y quíteselo. Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado
- todavía a la altura de la muñeca
- Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante
- Arroje los guantes en el recipiente de deshechos

GAFAS

- ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas

BARBIJO

- Sujete los lazos inferiores o los elásticos del barbijo/respirador, luego los que están en la parte superior, y quítelos sin tocar el frente
- Desechar en un contenedor de basura

HIGIENE DE MANOS

ANEXO II: RESUMEN DE EPP SEGÚN SITUACIÓN DE CONSULTA

Actividad	Higiene de manos	Camisolín	Camisolín hidrorrepelente	Barbijo Quirúrgico	N95	Antiparras o protección facial	Guantes
<i>TRIAGE</i>	+	-	-	+ (1)	-	-	-
<i>Toma de muestras</i>	+	-	+	+ (2)	+	+	+
<i>Casos sospechosos o confirmado de COVID 19, casos febriles y/o respiratorios sin procedimiento generación de aerosoles</i>	+	+	-	+	-	+	+
<i>Casos sospechosos o confirmado de COVID 19 con procedimiento generación de aerosoles</i>	+	-	+	+(2)	+	+	+
<i>Casos sin síntomas respiratorios</i>	+	-	-	-	-	-	-

(1) Solo necesario cuando no hay distanciamiento mediante vidrio o plástico

(2) En caso de maniobras con aerosolización usar N95 con protección agregada de barbijo quirúrgico o máscara de protección facial para poder reutilizar N 95.

ANEXO IV: LISTADO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL SEGÚN LA FUNCIÓN DEL PERSONAL DE SALUD

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Sector Triage (Administrativo, Agente Sanitario, Enfermero)	Realiza Higiene de manos con Gel Alcohólico y se coloca barbijo quirúrgico Dada la cercanía con las personas que concurren al Triage (se recomienda mantener distancia de 1.5 mts)	Si el operador de triage está en box vidriado No necesita Barbijo

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Camilleros	Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente <u>Cuando trasladen pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19</u> , sumar: barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular	Una vez realizado el traslado del caso sospechoso se retira el EPP y lo descarta en bolsa roja y se lava las manos

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Enfermeros /a	Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente Cuando asistan a <u>pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19</u> , sumar: barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular Para los procedimientos habituales los EPP son los que usa en forma regular	Si realiza un procedimiento que genere aerosoles utilizar barbijo N95 (Observar las recomendaciones de uso) Durante Procedimientos: <ul style="list-style-type: none"> • Toma de Hisopados Oro/Nasofaríngeo • Aspiración • Intubación • Broncoscopía Use barbijo N 95 No usar camisolines para la atención de pacientes en forma indiscriminada.

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Médicos	Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente Cuando asistan a pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19 o con síntomas respiratorios y/o febriles, sumar: barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular	Durante Procedimientos: <ul style="list-style-type: none"> • Toma de Hisopados Oro/Nasofaríngeo • Aspiración • Intubación • Broncoscopía Use barbijo N 95 Y camisolín hidrorrepelente

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Personal que maneja ropa	Higiene de manos antes de colocarse el equipo el EPP e inmediatamente después de retirarlo, barbijo quirúrgico delantal plástico, Guantes goma y protección ocular Cuando retire la ropa sucia debe colocarla dentro de la bolsa y luego la coloca en el carro	Cuando cuente la ropa use el barbijo Si usa protector facial no necesita antiparras

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Personal de Limpieza	Higiene de manos antes y después de la tarea. Utilizar ambo guantes de goma Si realiza limpieza en triage internación en salas especiales de covid 19 y UTI Barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular.	Siempre Consultará al personal de Enfermería o medico sobre cambios en las medidas de EPP

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Personal de RX	Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente Cuando asistan a pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19 o con síntomas respiratorios y/o febriles, sumar: barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular	Recuerde: cuando este en contacto con fluidos corporales siempre debe utilizar EPP

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Personal de laboratorio	Higiene de manos antes y después del contacto con todo paciente Cuando asistan a pacientes sospechosos o casos confirmados de COVID-19 o con síntomas respiratorios y/o febriles, sumar: barbijo quirúrgico, camisolín, guantes, protección ocular	En todo procedimiento en el que esté indicado el uso. Para el Hisopado Use barbijo N 95 Y camisolín hidrorrepelente

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Personal de Cocina	Higiene de manos siempre No requiere equipo de protección personal.	Recordar siempre lavado de manos. En caso de tener comedor se suspenderá el mismo. Entregar viandas

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Personal administrativo	Higiene de manos de forma frecuente No requiere equipo de protección personal.	Recuerde la importancia del lavado de manos ya que es continuo el manipuleo de documentación

Personal del servicio de:	Equipo de Protección	Observaciones
Otros: personales sin contacto con pacientes	Higiene de manos siempre No requiere equipo de protección personal.	El personal que no tiene contacto con pacientes