

Recomendaciones de trabajo y de uso de Equipamiento de Protección Personal (EPP) para EQUIPOS DE SALUD en relación al nuevo Coronavirus (COVID-19) en la fase actual de contención. Actualización 24/03/2020

Las recomendaciones son dinámicas y pueden cambiar según la situación epidemiológica.

NORMAS DE BIOSEGURIDAD Y EPP:

ROPA DE TRABAJO

- Llegar al efector con ropa de calle, guardarlo y colocarse el ambo.
- Cambiarse el calzado, el cual deberá dejarse en la institución al momento de dejar el lugar de trabajo.
- **NO CIRCULAR CON AMBO O ROPA HOSPITALARIA EN LA CALLE.**

LAVADO DE MANOS

Para la higiene de las manos se puede utilizar:

- Agua y jabón común (técnica adecuada-5 momentos de la OMS)
- Alcohol en gel
- Solución hidroalcohólica (Alcohol 70%)

HIGIENE DE SUPERFICIES

- agua lavandina (hipoclorito de sodio 55 grcloro/litro= diluir 20 ml de cloro en 1 litro de agua)
- Solución hidroalcohólica (Alcohol 70%)

BARBIJO QUIRÚRGICO:

Cuando usarlos?

- Personal de salud en la evaluación de caso sospechoso de enfermedad respiratoria febril
- Pacientes con fiebre y síntomas respiratorios (priorizar pacientes con sospecha de COVID19)

Como usarlos?

- Asegurar las bandas elásticas en medio de la cabeza y el cuello y la banda flexible en la nariz
- Al retirarlo no tocar la superficie externa y desecharlo en contenedor de basura

BARBIJOS N95:

Quando usarlos?

- Cuando atendemos un paciente **sintomático respiratorio sospechoso o confirmado de infección por Covid 19** durante **maniobras con aerosolización** (instrumentación de vía aérea, aspiración de secreciones, toma de muestras)

Como usarlo?

- Colocar adaptando al contorno de la cara y realizar prueba de sellado
- Colocar sobre barbijo N95, un barbijo quirúrgico o protección facial limpiable. Luego del procedimiento se descarta el barbijo quirúrgico o se desinfecta el protector facial y el N95 se retira sin tocar la parte frontal y se guarda en una bolsa de papel o sobre tipo manila, con nombre y apellido del operador.
- El barbijo N95 se puede utilizar por un periodo continuo no mayor a 8 hs. y ser reutilizado mientras mantenga condiciones de aislamiento y no se humedezca.

ANTIPARRAS

Como usarlo?

- Colocar con buen ajuste sobre la cara, hermética en los ojos.
- Reutilizable luego de desinfección (lavandina/alcohol 70%)

Quando usarlos?

- En la atención de pacientes sospechosos o confirmados de COVID
- En la atención de pacientes sintomáticos respiratorios (protección de gota)

MASCARA DE PROTECCIÓN FACIAL:

Como usarlo?

- Colocar con buen ajuste sobre la cabeza y cubriendo completamente los lados y la longitud de la cara

Quando usarlos?

- En procedimientos con aerosolización para proteger el barbijo N95 y efectuar doble protección sobre las antiparras
- Para protección de gota en reemplazo de las antiparras en la asistencia de pacientes sintomáticos respiratorios

RESUMEN SEGÚN SITUACION DE CONSULTA:

EPP PARA ATENDER A PACIENTES CON SOSPECHA O CASO CONFIRMADO DE COVID (ver secuencia correcta de colocación y retiro)

- Atender con camisolines descartables o de tela impermeable hidrorrepelente de ser posible con puños
- Antiparras o anteojos.
- Guantes descartables, que cubran el puño o borde de la manga del camisolín. En caso de instrumentación usar doble par.
- Barbijo quirúrgico/ En caso de maniobras con aerosolización usar N95 con protección agregada de barbijo quirúrgico o máscara de protección facial para poder reutilizar N 95.

Si el paciente está internado todo el personal que lo asista debe tener el EPP

EPP PARA ATENDER A PACIENTES FEBRILES CON SINTOMAS RESPIRATORIOS:
(ver secuencia correcta de colocación y retiro)

- Antiparras o anteojos - Opción máscara o protector facial según disponibilidad. (individualizar su uso según la situación y contexto epidemiológico).
- Barbijo quirúrgico.
- Guantes descartables (individualizar su uso según la situación y contexto epidemiológico).
- Camisolines descartables (individualizar su uso según la situación y contexto epidemiológico).

EPP PARA ATENDER A PACIENTES SIN SINTOMAS RESPIRATORIOS:

- No se requiere EPP

Bibliografía:

Recomendaciones Interinstitucionales de la SADI-SATI-ADECI-MSAL (22/3/2020)

<https://www.sadi.org.ar/novedades/item/954-recomendaciones-inter-institucional-para-la-prevencion-de-covid-19-sadi-sati-ade-ci-ine>

Recomendaciones sobre el uso de EPP

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-uso-epp>

COLOCACIÓN Y RETIRO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL



CAMISOLÍN

- Cubra todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblelo alrededor de la espalda
 - Áteselo por detrás a la altura del cuello y la cintura
-

BARBIJO

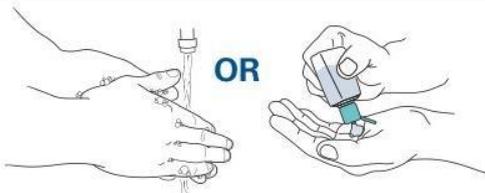
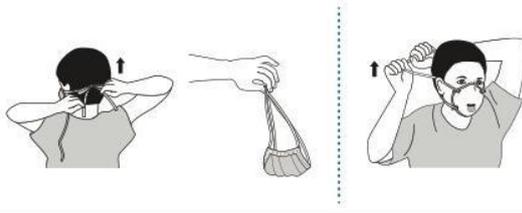
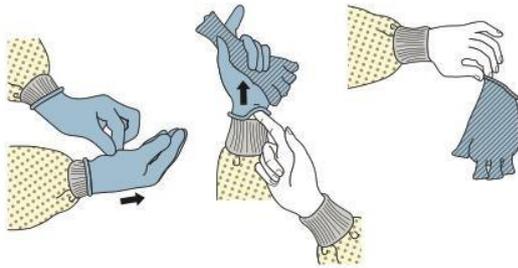
- Asegúrese las tiras o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello
 - Ajustese la banda flexible en el puente de la nariz
 - Acomódesela en la cara y por debajo del mentón
1. Verifique el ajuste del respirador (en caso N95)
-

GAFAS O MÁSCARA FACIAL

- Colóquela sobre la cara y los ojos y ajústela
-

GUANTES

- Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento



GUANTES

- ¡El exterior de los guantes está contaminado!
- Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante
- y quítelo. Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado
- todavía a la altura de la muñeca
- Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante
- Arroje los guantes en el recipiente de deshechos

GAFAS

- ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas

CAMISOLÍN

- ¡La parte delantera del camisolín y las mangas están contaminadas!
- Desate las tiras
- Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros
- Voltee la bata al revés
- Dóblela o enróllela y deséchela

BARBIJO

- Sujete los lazos inferiores o los elásticos del barbijo/respirador, luego los que están en la parte superior, y quítelos sin tocar el frente
- Desechar en un contenedor de basura

HIGIENE DE MANOS

Actividad	Higiene de manos	Camisolín	Camisolín hidrorrepelente	Barbijo Quirúrgico	N95	Antiparras o protección facial	Guantes
TRIAGE	+	-	-	+ (1)	-	-	-
Toma de muestras	+	-	+	+/- (2)	+	+	+
Casos sospechosos o confirmado de COVID 19 sin procedimiento generación de aerosoles	+	-	+	+	-	+	+
Casos sospechosos o confirmado de COVID 19 con procedimiento generación de aerosoles	+	-	+	+/- (2)	+	+	+
Casos febriles respiratorios	+	+/- (3)	-	+	-	+/- (3)	+/- (3)
Casos sin síntomas respiratorios	+	-	-	-	-	-	-

(1) Solo necesario cuando no hay distanciamiento mediante vidrio o plástico

(2) En caso de maniobras con aerosolización usar N95 con protección agregada de barbijo quirúrgico o máscara de protección facial para poder reutilizar N 95.

(3) Según situación individualizada y contexto epidemiológico.