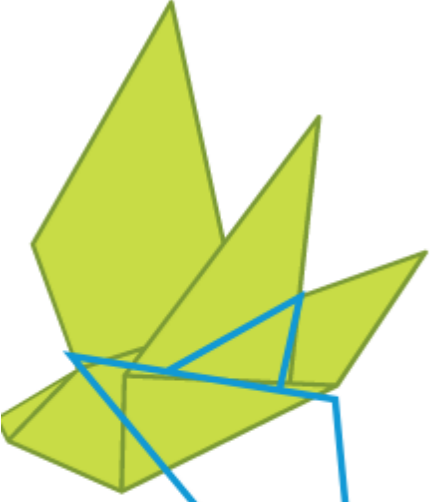
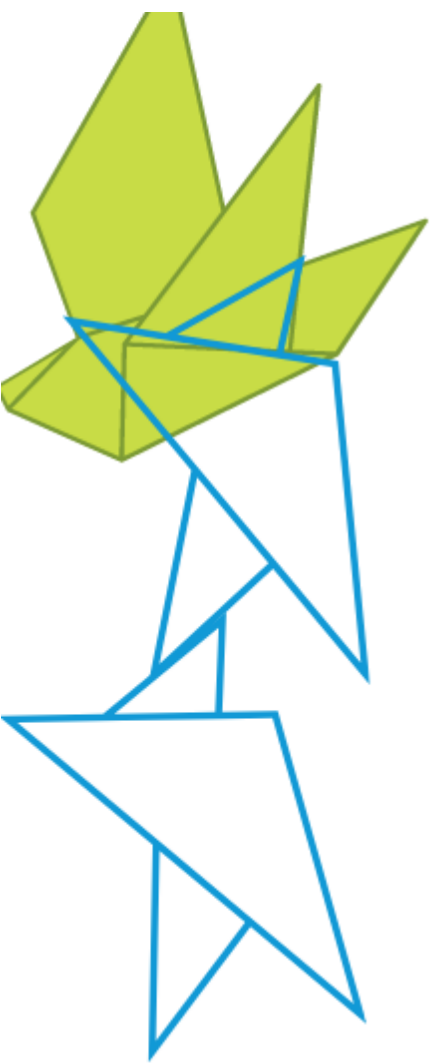




TEST DE CALCULO DE RIESGO PARA UTILIZAR EN TERRENO



RIESGO DE DIABETES



Test de Frindrisk

1. Edad:

- Menos de 45 años (1p)
- 45-54 años (2p)
- 55-64 años (3p)
- Más de 64 años (4p)

2. Índice de Masa Corporal (IMC)

Peso/talla² (en metros) Ej. 70(Kg) / 1.70 (m) X 1.70 (m) =

- Menor de 25 Kg/m² (0p)
- Entre 25-30 Kg/m² (1p)
- Mayor de 30 Kg/m² (3p)

3. Perímetro de cintura medido por debajo de las costillas

Hombres

- Menos de 94 cm
- Entre 94-102 cm
- Más de 102 cm

Mujeres

- Menos de 80 cm (0p.)
- Entre 80-88 cm (3p.)
- Más de 88 cm (4p.)

4. ¿Realiza habitualmente al menos 30 minutos de actividad física, en el trabajo y/o en el tiempo libre?

- Sí (0p.)
- No (2p.)

5. ¿Con qué frecuencia come verduras o frutas?

- Todos los días (0p.)
- No todos los días (1p.)

6. ¿Toma medicación para la hipertensión regularmente?

- No (0p.)
- Sí (2p.)

7. ¿Le han encontrado alguna vez valores de glucosa altos? (Ej. En un control médico, durante una enfermedad, durante el embarazo)

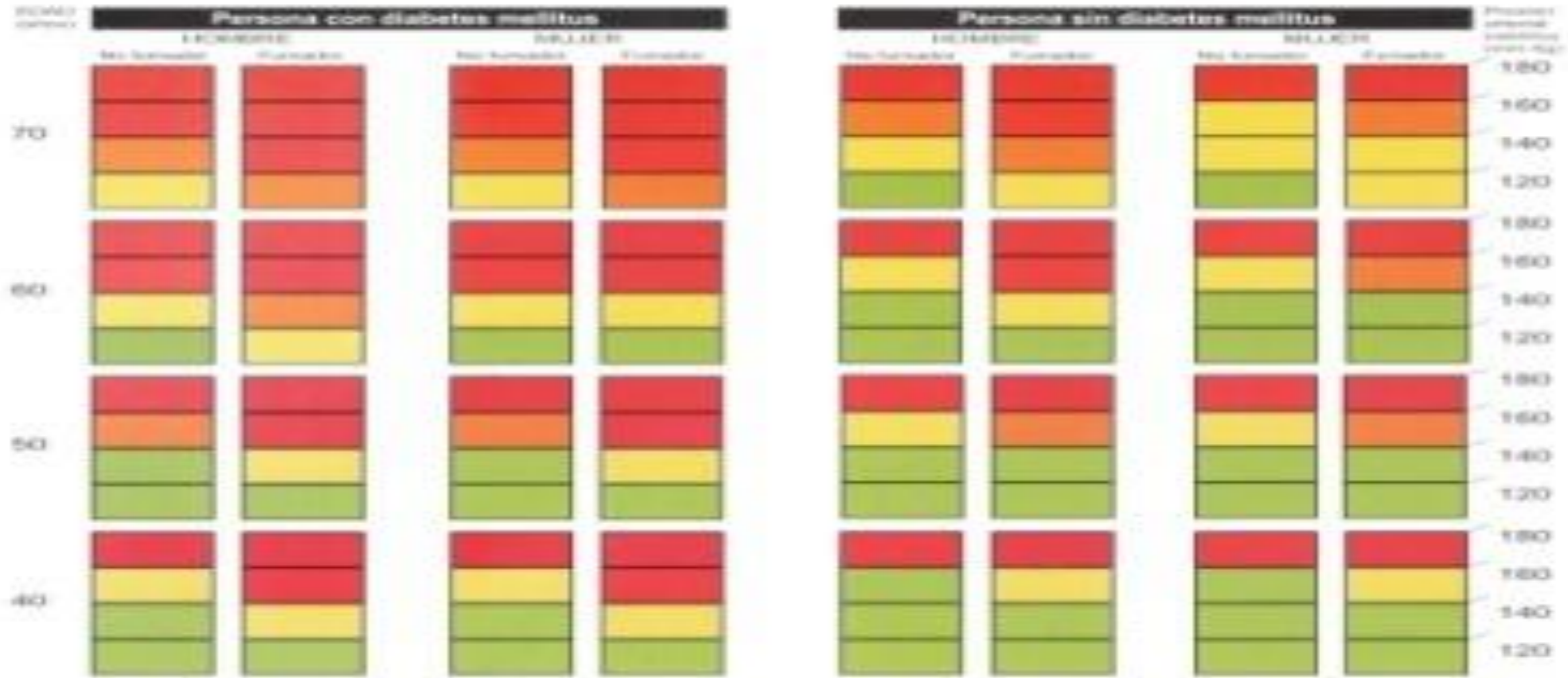
- No (0p.)
- Sí (5p.)

8. ¿Se le ha diagnosticado diabetes (tipo 1 o 2) a alguno de sus familiares allegados u otros parientes?

- No (0p.)
- Sí: Abuelos, tía, tío, primo hermano (no padres, hermanos o hijos) (3p.)
- Sí: Padres, hermanos, hijos (5p.)

Puntaje: Si el Test da mayor de 14 puntos, aconsejar al paciente que concorra el médico para realizar una glucemia en ayunas. Paciente con alto riesgo de Diabetes

Clasificación de Riesgo Cardiovascular Global sin medición de colesterol



<p>Riesgo <10% Riesgo bajo Cambios del modo de vida y evaluar anualmente el riesgo.</p>	<p>Riesgo 10% a 20% Riesgo moderado Evaluar el riesgo cada 6 a 12 meses.</p>	<p>Riesgo 20% a 30% Riesgo alto Evaluar el riesgo cada 3 a 6 meses.</p>	<p>Riesgo 30% a <40% Riesgo muy alto Evaluar y actualizar el riesgo en cada visita.</p>	<p>Riesgo ≥40% Riesgo muy alto Evaluar y actualizar el riesgo en cada visita.</p>
---	---	--	---	--

APLICACIÓN DEL MINISTERIO DE SALUD DE NACIÓN

