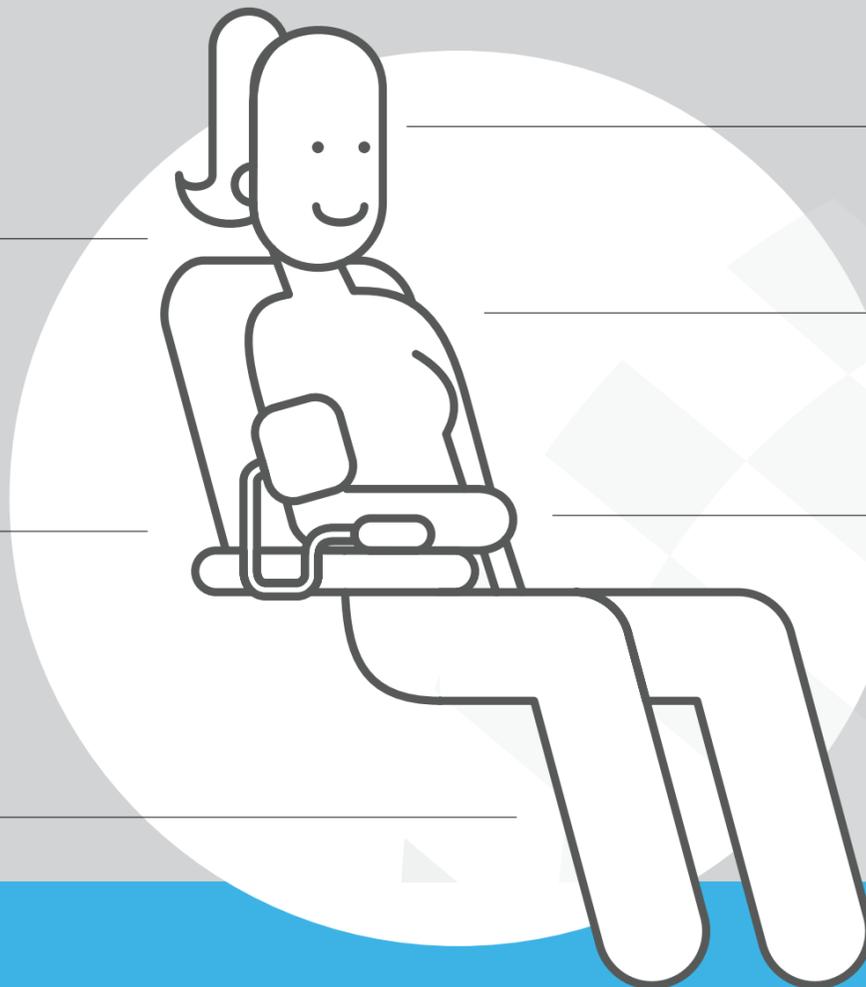


Condiciones para la toma correcta de la Presión Arterial

Posición cómoda y con espalda apoyada en el respaldo.

Coloque el brazalete a la altura del corazón y 2cm por encima del pliegue del codo.

El paciente no debe cruzar las piernas.



El paciente debe permanecer quieto y no hablar durante la medición.

Brazo descubierto sin que la ropa lo presione.

Brazo inmóvil apoyado sobre la mesa.

Ambos pies apoyados en el suelo.



Requisitos que debe cumplir el paciente previo a la medición:

- Reposo en una silla por al menos 5 minutos.
- No haber fumado ni ingerido comidas o bebidas en los últimos 30 minutos.
- No haber realizado actividad física en los últimos 30 minutos.
- Encontrarse con la vejiga vacía.

Siempre que estén disponibles use tensiómetros automáticos validados para el brazo.



Método Auscultatorio

(Utilizar sólo en el caso de no contar con tensiómetros automáticos).

- Colocar el estetoscopio sobre la arteria humeral, sin que quede cubierto por el manguito.
- Insuflar el manguito 20 a 30 mmHg por encima del punto en que desaparece el pulso radial y desinflar a una velocidad de 2 mmHg/segundo.
- El primer latido que se oye marcará el valor de la PAS (Presión Arterial Sistólica) y el último, el de la PAD (Presión Arterial Diastólica).

Para ambos métodos realizar siempre dos mediciones separadas por 30 segundos y promediar los valores sin redondeos.