

Derribando Mitos



Dr. Manuel Bustamante.
Coordinación de ECNT

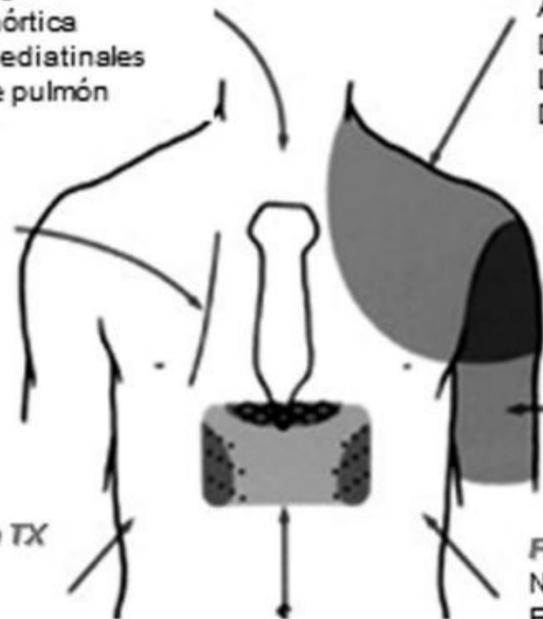
El corazón no duele



Retroesternal
Isquemia miocárdica
Dolor pericárdico
Dolor esofágico
Disección aórtica
Lesiones mediastinales
Embolia de pulmón

Hombro
Isquemia miocárdica
Pericarditis
Absceso subdiafragmático
Derrame pleural
Lesión cervical
Dolor musculoesquelético

Inter-escapular
Isquemia miocárdica
Dolor musculoesquelético
Dolor de vesícula
Dolor pancreático

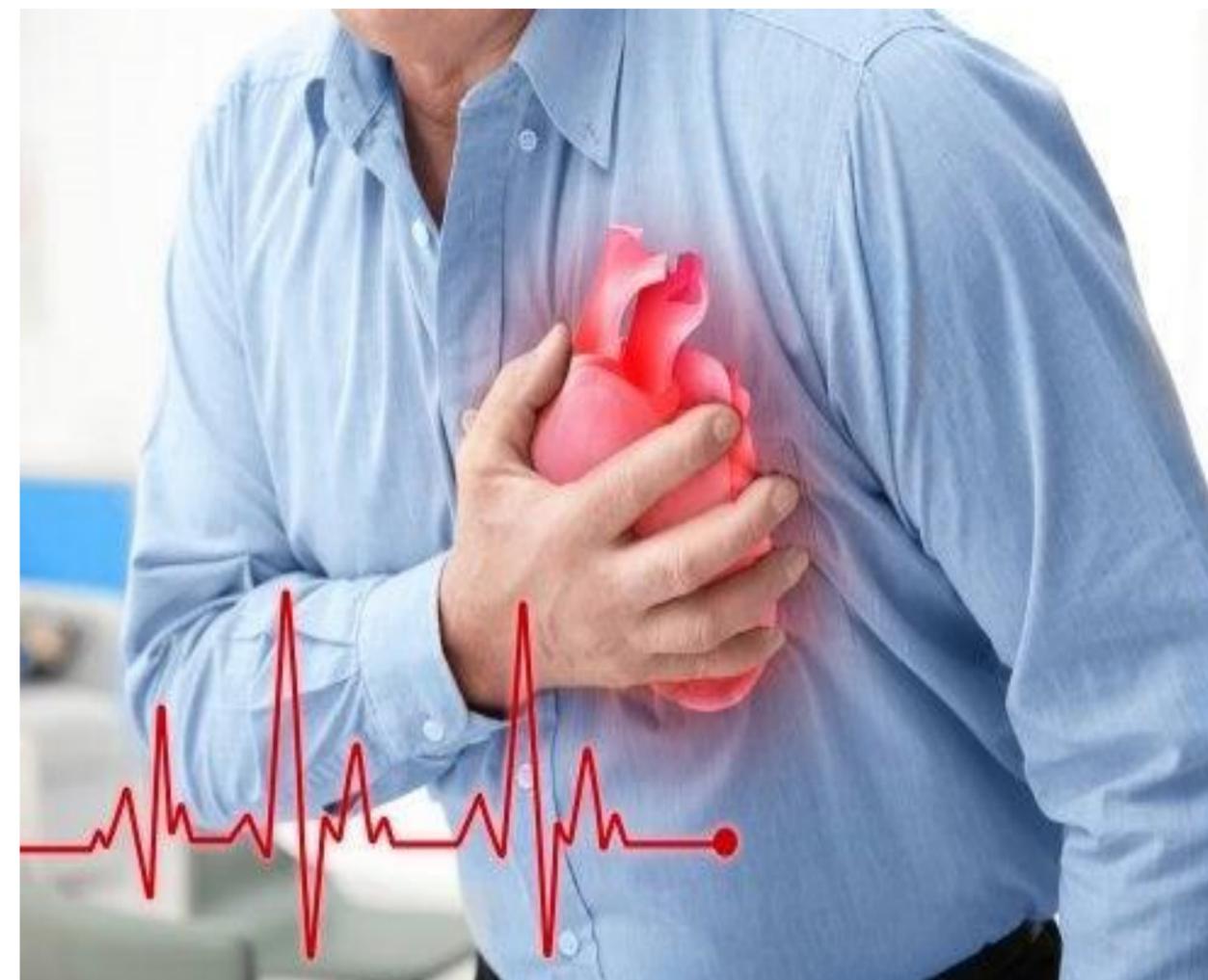


Brazos
Isquemia miocárdica
Dolor cervical/dorsal

Pared anterior derecha TX
Dolor vesical
Distensión hepática
Absceso subdiafragmático
Úlcer péptica
Embolia de pulmón
Miositis

Epigástrico
Isquemia miocárdica
Dolor pericárdico
Dolor esofágico
Dolor gástrico/duodenal
Dolor pancreático
Dolor de vesícula
Distensión hepática
Neumonía
Derrame pleural

Pared anterior izquierda TX
Neuralgia intercostal
Embolia de pulmón
Neumonía/derrame pleural
Infarto esplénico
Absceso subdiafragmático
Miositis



Si me sangra la nariz y tengo hipertensión debo dejar que sangre así baja

La pérdida de más de la quinta parte de la volemia, genera un descenso de la Presión arterial, situación médica que genera una emergencia denominada **SHOCK HIPOVOLEMICO**



Si tomo remedios para la presión puedo tener una dieta común



El 80% de la sal que consumimos viene con los alimentos.
Etiquetado frontal



Ministerio de
SALUD
Gobierno de Entre Ríos

SÍNTOMAS DE HIPERTENSIÓN



- Dolor de cabeza
- Sangrado nasal
- Mareos



Los síntomas que preocupan al acompañarse de Hipertensión:

Falta de Aire

Dolor de pecho

Perdida de fuerza de alguna parte del cuerpo

Incapacidad de expresarse

Desorientación



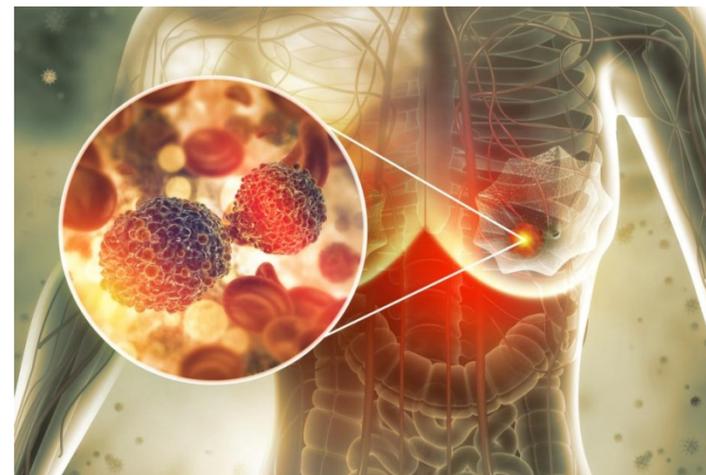
de
e Entre Ríos

Fumar 2 o 3 cigarrillos/día no me convierte en fumador crónico



El consumo de tabaco incluso en pequeñas cantidades y también de forma pasiva se relaciona directamente con:

- Diferentes tipos de cáncer
- Enfermedad aterosclerótica que generan Infarto cardiaco y ACV



YA HAGO ACTIVIDAD FÍSICA EN MI TRABAJO

Actividad física y ejercicio no son términos intercambiables

Actividad física es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que tiene como resultado un gasto de energía.

Ejercicio físico es un concepto diferente, ya que es un tipo de actividad física planificada, estructurada y repetitiva que tiene como finalidad el mantenimiento o la mejora de uno o más componentes de la forma física

La actividad física recreativa ligera o moderada de al menos 4 h/semana o caminar más de 40 min/día disminuyen la incidencia tanto de muerte por cualquier causa como la de origen cardiovascular

¿Cuáles mitos conocen?

