

Semana mundial de la lactancia del 1 al 7 de Agosto.



El lema de la Alianza Mundial Pro Lactancia (WABA) para la semana mundial de la lactancia 2023 “Facilitar la lactancia: marcando la diferencia para las madres y padres que trabajan”

Anualmente la Dirección Nacional de Salud Perinatal y Niñez realiza una adaptación del lema para que el mensaje sea más sencillo siguiendo el lineamiento internacional, es así que el lema a utilizar es

“Promover y sostener la lactancia al volver al trabajo”

Se centra en la importancia de un buen apoyo a las mujeres cuando se reincorporan al trabajo remunerado, para que puedan seguir amamantando, si así lo desean, tanto tiempo como decidan. Para ello es imperativo dar visibilidad a la importancia de disponer de normativas que protejan de forma efectiva la igualdad, la equidad y la conciliación familiar y laboral.



Dentro de ello los puntos clave son:

- Disponer de espacios laborales que promuevan la lactancia, estos son espacios amigos de la lactancia (EAL) para la extracción de leche durante la jornada laboral o espacios que permitan el amamantamiento directo.
- Promover la educación en lactancia desde la infancia, en especial el concepto de corresponsabilidad. En espacios diferentes a salud, ej. jardines maternos, escuelas, clubs.

“1983 / 2023 - 40 Años de Democracia”

- Convocar y acompañar la apertura de un EAL en lugares públicos o privados con gran afluentes de personas (ej. oficinas públicas, clubes, jardines maternos, supermercados, obras sociales, correo, universidades)
- Brindar talleres de crianza a la población en el contexto de la ley de 1000 días, promover la importancia del apego, la primera hora de vida y el fortalecimiento del vínculo mediante la lactancia.
- Incluir el concepto de sueño seguro (el bebé debe dormir boca arriba, en un ambiente próximo a su madre para favorecer la lactancia, pero sin compartir la cama con ella)
- Impulsar el concepto de que la continuidad de la lactancia depende de un entorno que lo sostenga, sobre todo cuando se produce la vuelta al trabajo remunerado.
- Concientizar al equipo de salud y a la población en la incorporación de fórmula.
- Promover la lactancia en forma exclusiva (sólo leche humana) hasta los 6 meses de vida y complementada con otros alimentos hasta los 24 meses. Como así también que el principal lácteo de la alimentación sea la leche humana hasta los 2 años de vida.
- Trabajar en el concepto de que una lactancia exitosa requiere el apoyo y acompañamiento de otros: en las tareas del hogar, en el compañerismo en los espacios laborales, en la flexibilidad con las horas para amamantamiento en las instituciones laborales.

Para que esto sea posible, es indispensable la participación de todos los agentes implicados, desde los gobiernos a los legisladores, lugares de trabajo, comunidades y familias. Es importante que se comprometan a desempeñar sus respectivos roles para favorecer el empoderamiento de las familias y el mantenimiento de entornos favorables a la lactancia en la vida laboral posterior a la pandemia.

Los objetivos de la WABA para la Semana Mundial de la Lactancia son:

Objetivos de #WBW2023

			
Informar	Ancla	Comprometer	Galvanizar
personas sobre las perspectivas de los padres que trabajan sobre la lactancia materna y la crianza de los hijos	licencias remuneradas óptimas y apoyo en el lugar de trabajo como herramientas importantes para permitir la lactancia materna	con individuos y organizaciones para mejorar la colaboración y el apoyo a la lactancia materna en el trabajo	acción para mejorar las condiciones de trabajo y apoyo relevante para la lactancia materna