



# Maternidad Sardá

## ESTRATEGIAS INSTITUCIONALES DE APOYO A LA LACTANCIA

IHAL

MSCF

CONSULTORIO DE  
LACTANCIA

COMITÉ DE  
LACTANCIA  
INTERDISCIPLINARIO

CLM

BLH

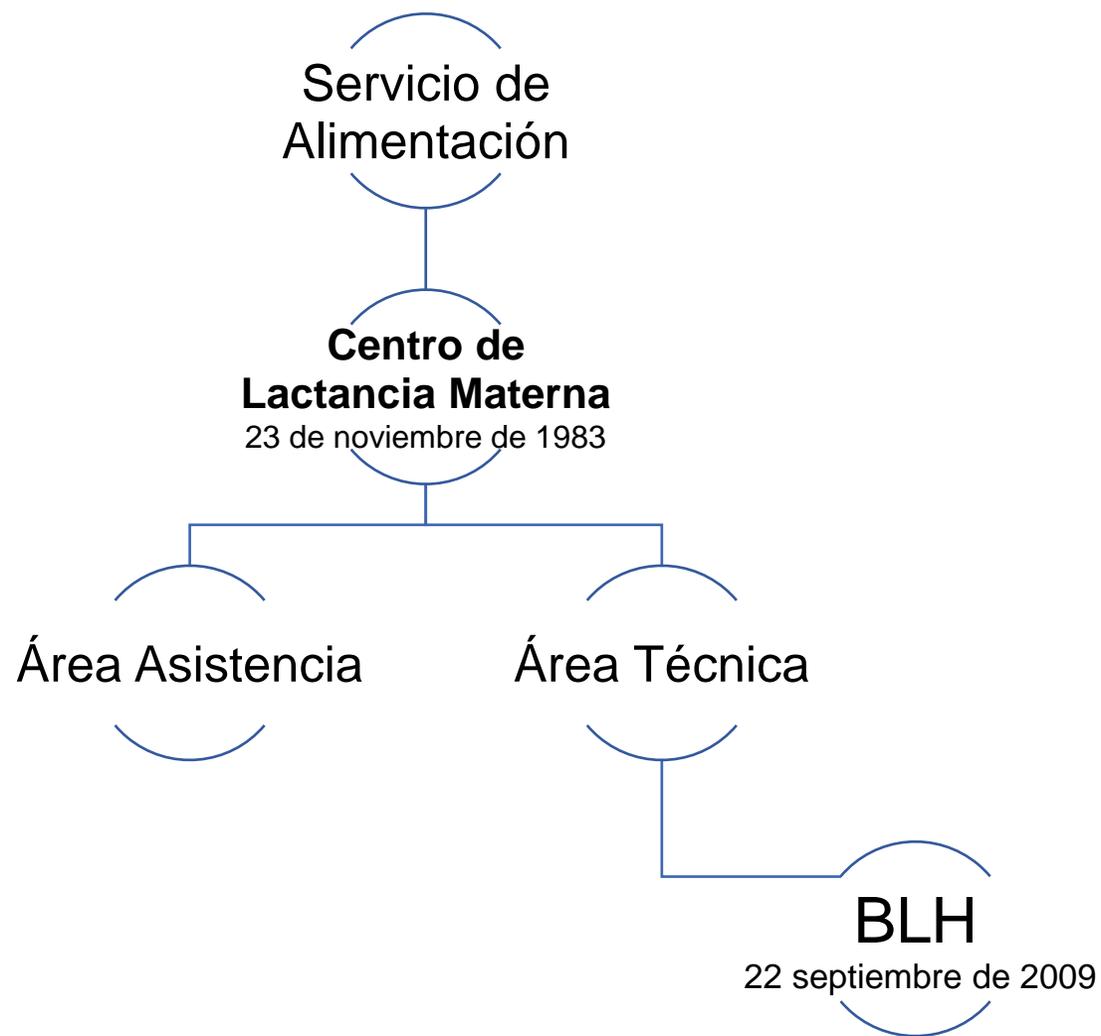
RESIDENCIA

EXTRACCIÓN  
PRECOZ EN  
SALA DE  
PARTOS

EAL



# CLM – BLH MATERNIDAD SARDÁ



Cumple 40 años!!!!

# CENTRO DE LACTANCIA

- Asegurar la alimentación con leche de la propia madre para todos los niños nacidos o ingresados en instituciones asistenciales
- Los CLM tienen el fin de ayudar a las madres cuyos hijos están internados, a extraerse leche, iniciar y sostener la lactancia.
- Contribuir con la alimentación al pecho al alta
- Prerrequisito para la acreditación HAL (CLM-CONE-EAL)



# CENTRO DE LACTANCIA

## Seguridad bacteriológica y calidad nutricional



LH segura disponible para el RN en la UCIN



Procedimientos



Personal capacitado



Espacio físico y equipamiento

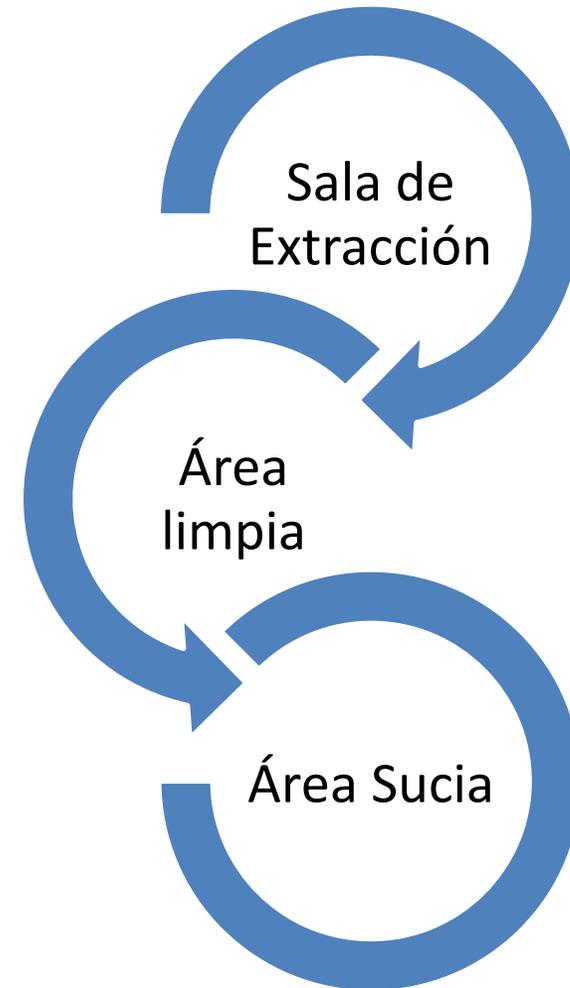
## HERRAMIENTAS PARA LA ORGANIZACIÓN DE CLM EN INSTITUCIONES DE SALUD EN ARGENTINA- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN

- Directrices para la organización y el funcionamiento de los Centros de Lactancia Materna en establecimientos asistenciales -2012
- Pautas de funcionamiento para Centros de Lactancia Materna en establecimientos asistenciales - 2014
- GRILLAS de las Directrices de organización y funcionamiento de los Centros de Lactancia Materna en establecimientos asistenciales. (evaluación)

# Servicio Alimentación - Centro de Lactancia - Banco de Leche Humana HMIRS

Modalidad CLM Autónomo – Depende del Servicio de Alimentación

- **Asistencia en CLM de 7 h a 20 los 365 días del año**
- Sala de extracción – Área de Fraccionamiento y “Area Sucia”
- Bombas de grado hospitalario (4)
- **Kits de extracción doble estéril para cada extracción**
- Proceso de higiene y preparación del material por personal del sector
- Manipulación de la LH por parte del personal
- **Heladeras y freezers exclusivos para LH y con control de temperatura**
- **Registros del sector que permiten trazabilidad**
- **Fraccionamiento cada 12 h bajo flujo laminar y técnica aséptica. Según forma de administración**



# ESTRATEGIA PARA CONTINUAR CON LA EXTRACCION DE LH FUERA DEL HORARIO DEL CLM

Solicitar kit de extracción en el CLM (sacaleches – frascos estériles – rótulos)

Explicación extracción manual.

La extracción se puede realizar en domicilio, sala de internación y/o residencia de madres (freezer de uso exclusivo para LH).

La leche extraída debe ser rotulada de forma adecuada y congelada inmediatamente hasta la entrega en el CLM.

**TODA LA LECHE EXTRAÍDA FUERA DEL CLM ES PASTEURIZADA  
ANTES DE SER ADMINISTRADA AL PACIENTE**



## CENTRO DE LACTANCIA (CL)

El Centro de Lactancia es el espacio destinado a ayudarte con el inicio y sostén de la lactancia durante el período de internación de tu bebé.  
Se encuentra en el 3° Piso, en la entrada de la Residencia para Madres

Horario de atención: de 7 a 20 h todos los días.

Fuera del horario de atención puedes pedir un "kit de extracción" para realizar la extracción en tu domicilio, sala de internación o en la Residencia para madres.

El kit de extracción cuenta con:

- 1 sacaleches
- Contenedor estéril
- Etiqueta para rotular con nombre y apellido del bebé, fecha y hora de extracción.

La leche extraída fuera del CL debe ser congelada inmediatamente en el freezer domiciliario o en el freezer de la Residencia para madres y ser trasladado con refrigerantes en contenedor de telgopor, conservadora o bolso térmico. (Debe llegar CONGELADA al CL)

Si preferís puedes realizar extracción manual, el personal del CL puede enseñarte cómo hacerlo o en este QR hay un video explicativo.



Es importante realizar extracciones frecuentes (al menos 8 diarias, de las cuales 1 o 2 por la noche) cómo si el bebé amamantara, esto ayuda a iniciar y sostener la producción de leche al no contar con la succión del bebé.  
¡Cualquier duda o dificultad consulta con el personal del sector!

# Valor del centro de lactancia materna (CLM) en la unidad de neonatología

## Operativo - Gestión



- Disponibilidad de LH
- Gestión de LH disponible
- Enviar Excedente a BLH - RED
- Evaluación calidad de la leche extraída

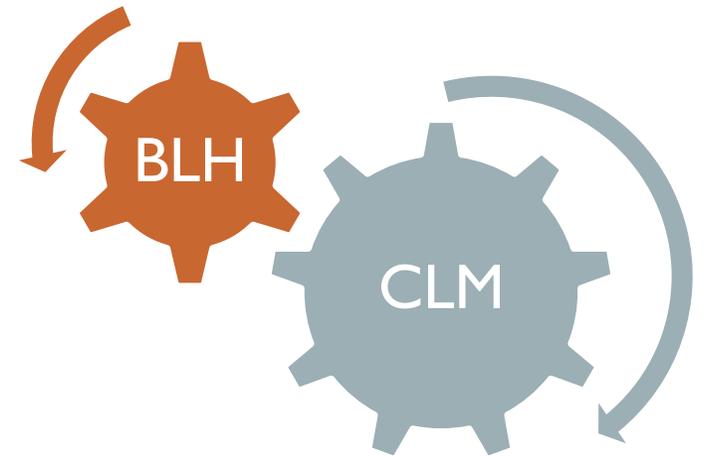
## Clínico - asistencial



- Disminuir comorbilidades en la población asistida
- Contribuye al objetivo de alimentación específica al alta

## FUNCIÓN BLH

Asegurar la alimentación con LH en aquellos niños vulnerables que por diferentes razones no cuentan con leche de sus madres



## QUE ES UN BANCO DE LECHE HUMANA

Centro especializado, que tiene como finalidad la promoción y protección de la lactancia materna y además realiza tareas de recolección, procesamiento, controles de calidad y posterior distribución de LH pasteurizada con seguridad bacteriológica y de alta calidad.

# COMO FUNCIONA?

Donantes

Promoción y captación  
Selección  
Seguimiento

BLH

Procesamiento y  
control de calidad

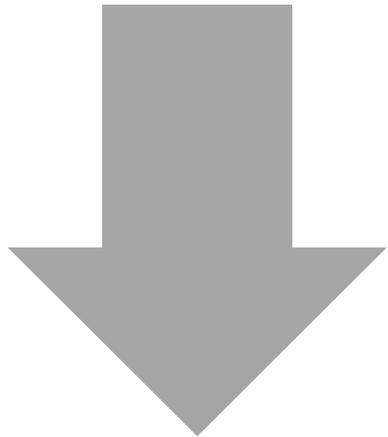
Receptor

Selección  
Fraccionamiento  
Administración

# QUE NOS PERMITIÓ EL BANCO DE LECHE?



CONSUMO DE  
LH EN LA  
UNIDAD



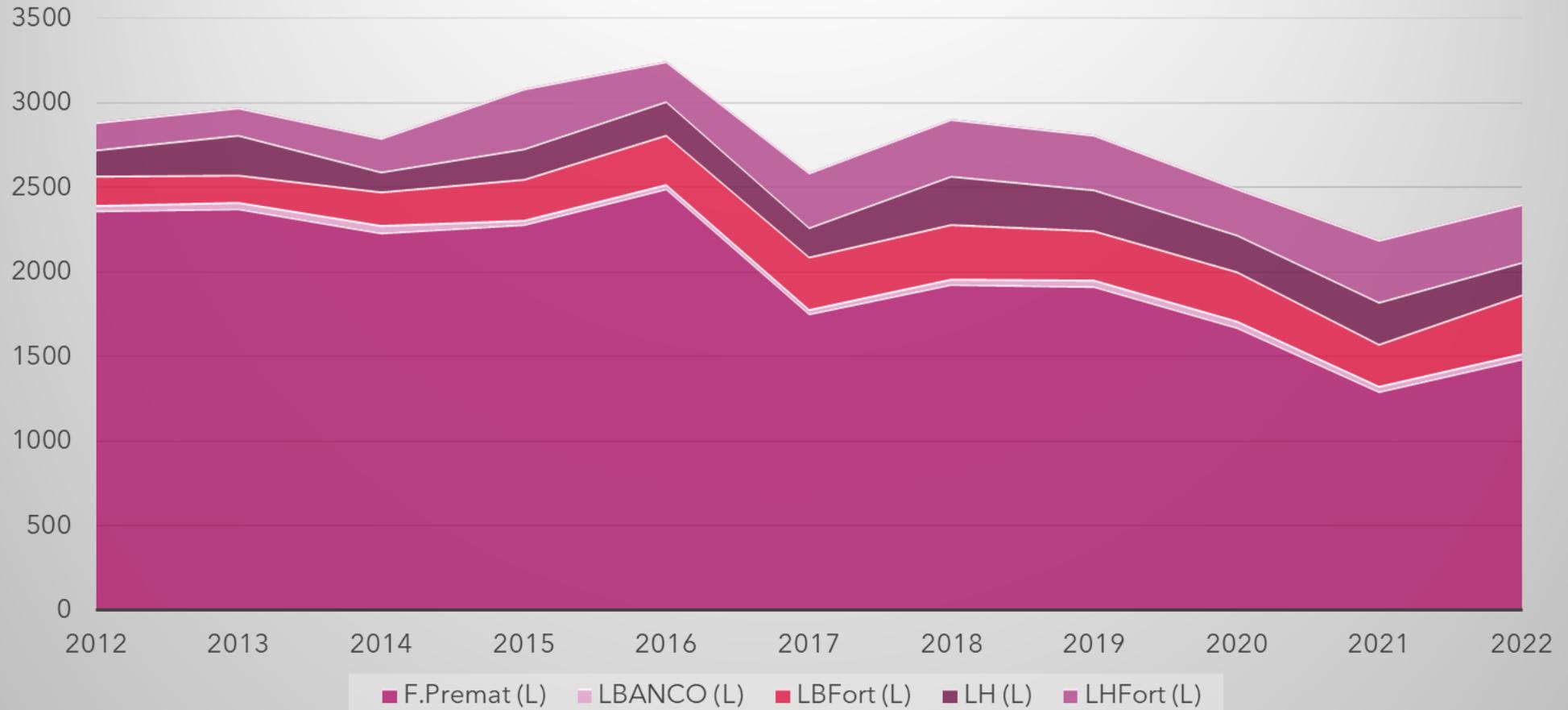
BAJAR EL  
CONSUMO DE  
FORMULAS  
LACTEAS



Alimentación con LH hasta el mes de vida o 32 sem. EGC cumplida, a todos los RNP menores de 32 sem. yo/ 1500 g.

# Estadística Consumo en Litros Diferentes tipos de Leches

## 2012 - 2022 Servicio Alimentacion



# Gestión de la LH disponible

Esquema de elección tipo de leche en prematuros

**Primera elección**

- Leche fresca de la propia madre - CLM

**Segunda elección**

- Leche descongelada de la propia madre - CLM

**Tercera elección**

Leche pasteurizada de la propia madre – BLH

**Cuarta elección**

- Leche donada pasteurizada - BLH

**Ultima**

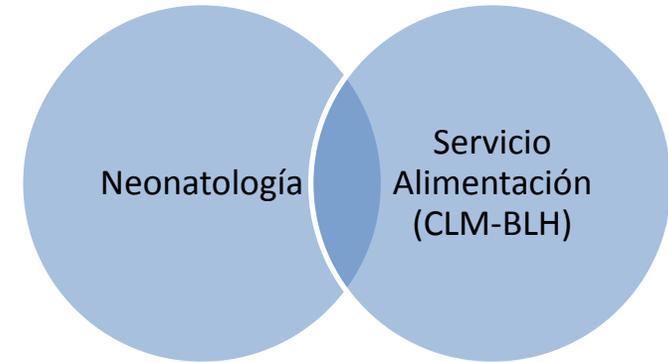
- Fórmula de prematuros

**Selección de la leche según características necesidades del receptor**

## Clasificación LHP

- Término - Pretérmino
- Calostro, intermedia, madura
- Valor de Acidez Dornic
- Crematocrito

# Servicio Alimentación - Centro de Lactancia y Banco de Leche Humana HMIRS



- Nutricionista Neonatal
- Trabajo diario multidisciplinario en la unidad
  - Pase Nutricional semanal interdisciplinario
    - Evaluación de crecimiento
    - Elaboración y evaluación diaria de la estrategia nutricional enteral
    - Evaluación situación de lactancia e intervenciones en la situación que lo requiera.



## RESIDENCIA PARA MADRES

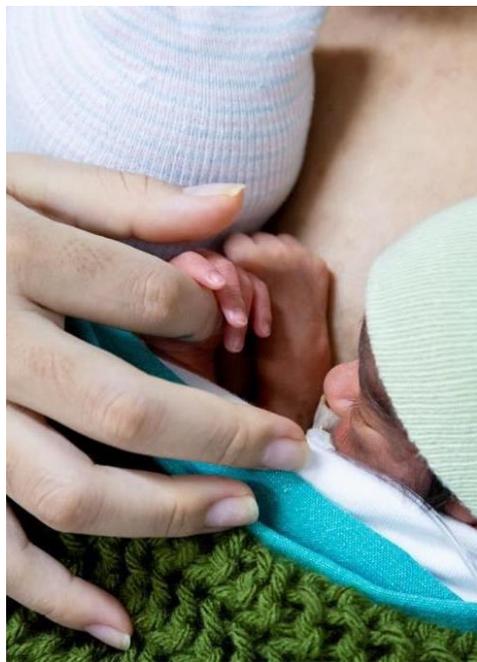
- Posibilidad permanencia en el hospital
- Acompañamiento
- Alimentación y Descanso
- Extracción LH
- Favorece puesta al pecho



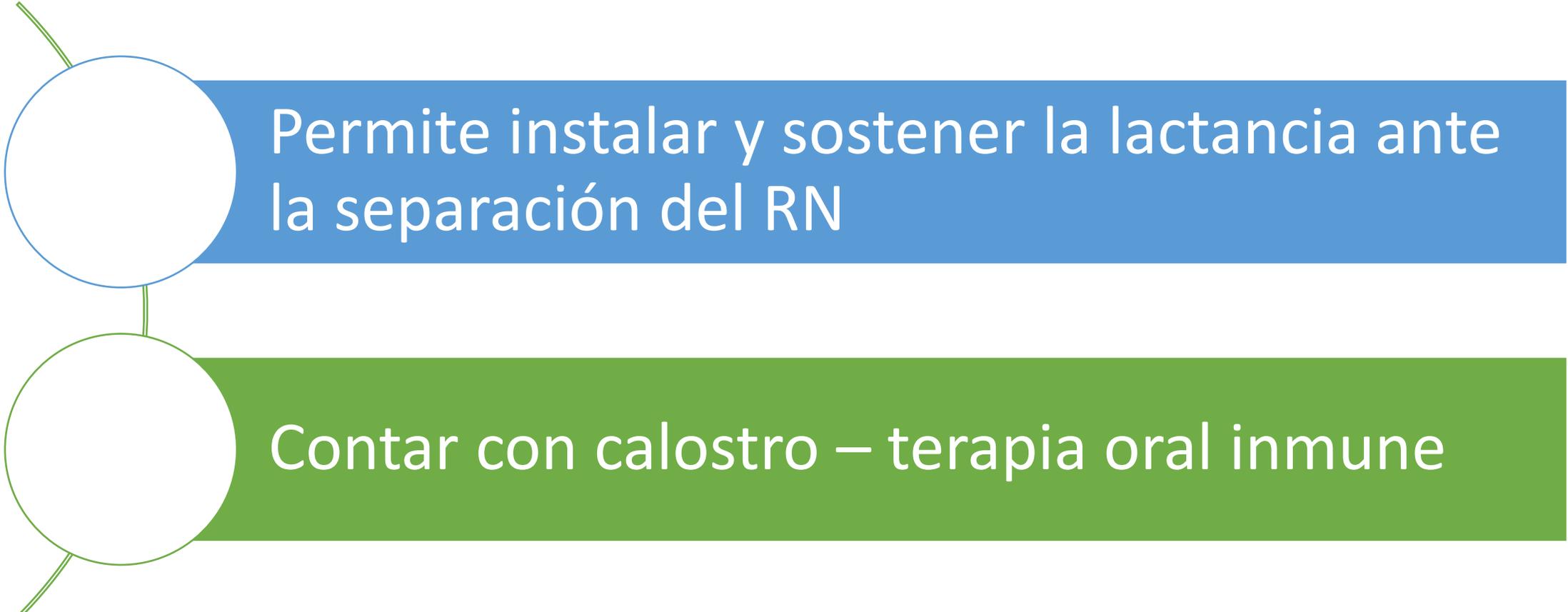
Servicio de voluntarias Damas Rosadas

<https://www.damasrosadas.org.ar/>

# Ingreso irrestricto UCIN y COPAP



# EXTRACCION PRECOZ DE CALOSTRO

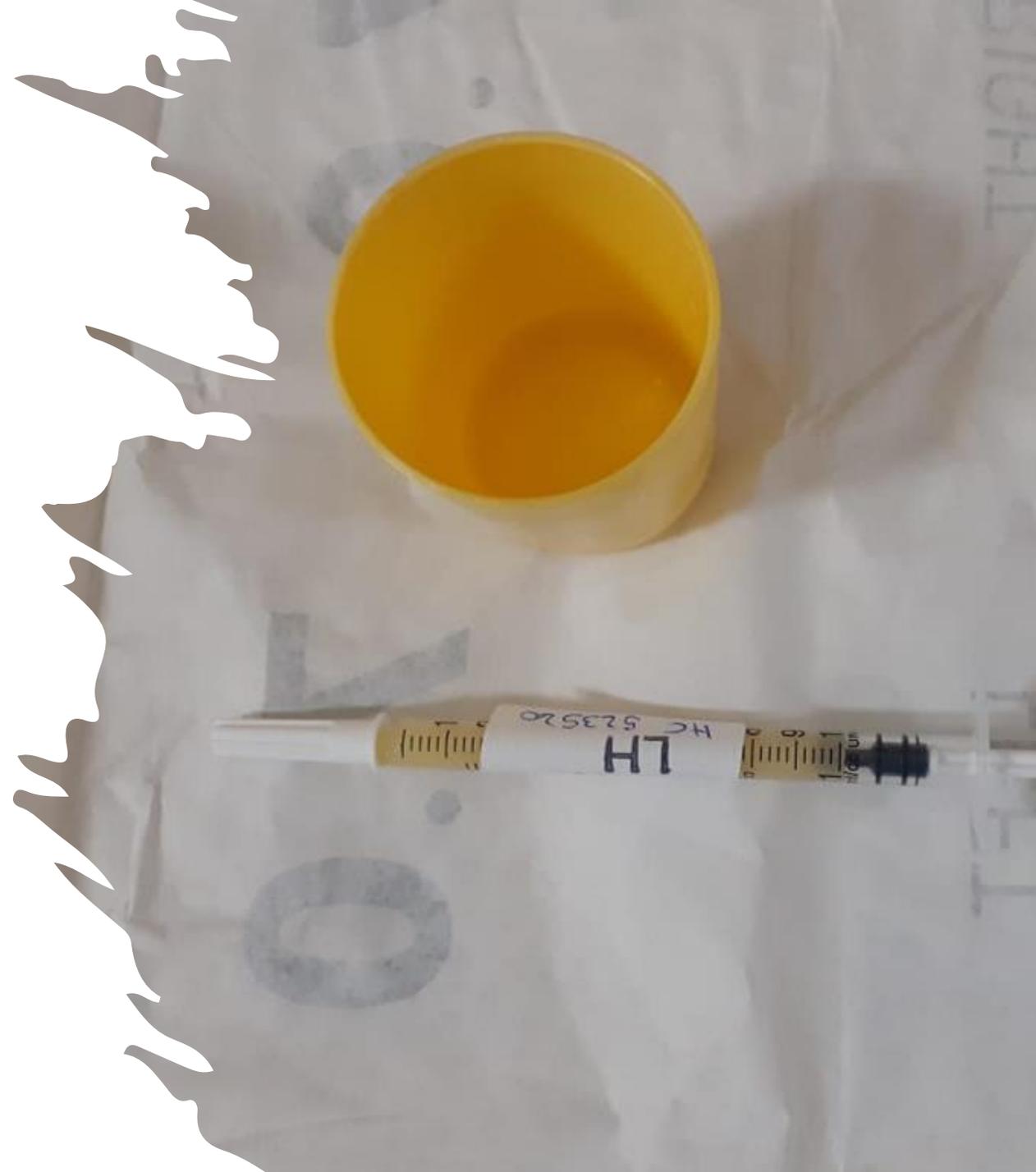


Permite instalar y sostener la lactancia ante la separación del RN

Contar con calostro – terapia oral inmune

# EXTRACCION PRECOZ DE CALOSTRO

- Proyecto de mejora de calidad conjunto Nutricionistas , Neonatología y Lic. en Obstetricia.
- Asesoramiento en LM en las Salas de internación preparto para las pacientes con APP.
- Iniciar la extracción dentro de 1 hora posparto
- Extracción manual y/o mecánica hasta asistencia al CLM
- Monitoreo de la extracción durante los primeros 14 días.





## Espacio amigo de la Lactancia – EAL (Lactario en CABA según Ley 2958 – 2008)

---

Las Instituciones del Sector Público de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, en las cuales trabajen veinte (20) o más mujeres en edad fértil, deben contar con un ambiente especialmente acondicionado y digno, para que las mujeres en período de lactancia puedan extraer su leche , y se asegure su adecuada conservación durante el horario de trabajo.



- **LAS ESTRATEGIAS INSTITUCIONALES DE APOYO A LA LACTANCIA LAS SOSTIENEN Y CONSTRUYEN LOS INTEGRANTES DEL EQUIPO DE SALUD.**
- **PERO ES NECESARIO DISPONER DE RECURSOS FISICOS, HUMANOS, MATERIALES Y ECONOMICO PARA LLEVARLAS A CABO.**

**MUCHAS GRACIAS!**

