

Curso consejería en lactancia - De la teoría a la práctica - Dirección de Salud Materno Infanto Juvenil del Ministerio de Salud de Entre Ríos - 2023

Estrategias a implementar relato desde el terreno – MATERNIDAD SARDA

Lic. Vanesa Valls

Vanevalls@yahoo.com.ar



Maternidad Sardá

ESTRATEGIAS INSTITUCIONALES DE APOYO A LA LACTANCIA

IHAL

MSCF

CONSULTORIO DE
LACTANCIA

COMITÉ DE
LACTANCIA
INTERDISCIPLINARIO

CLM

BLH

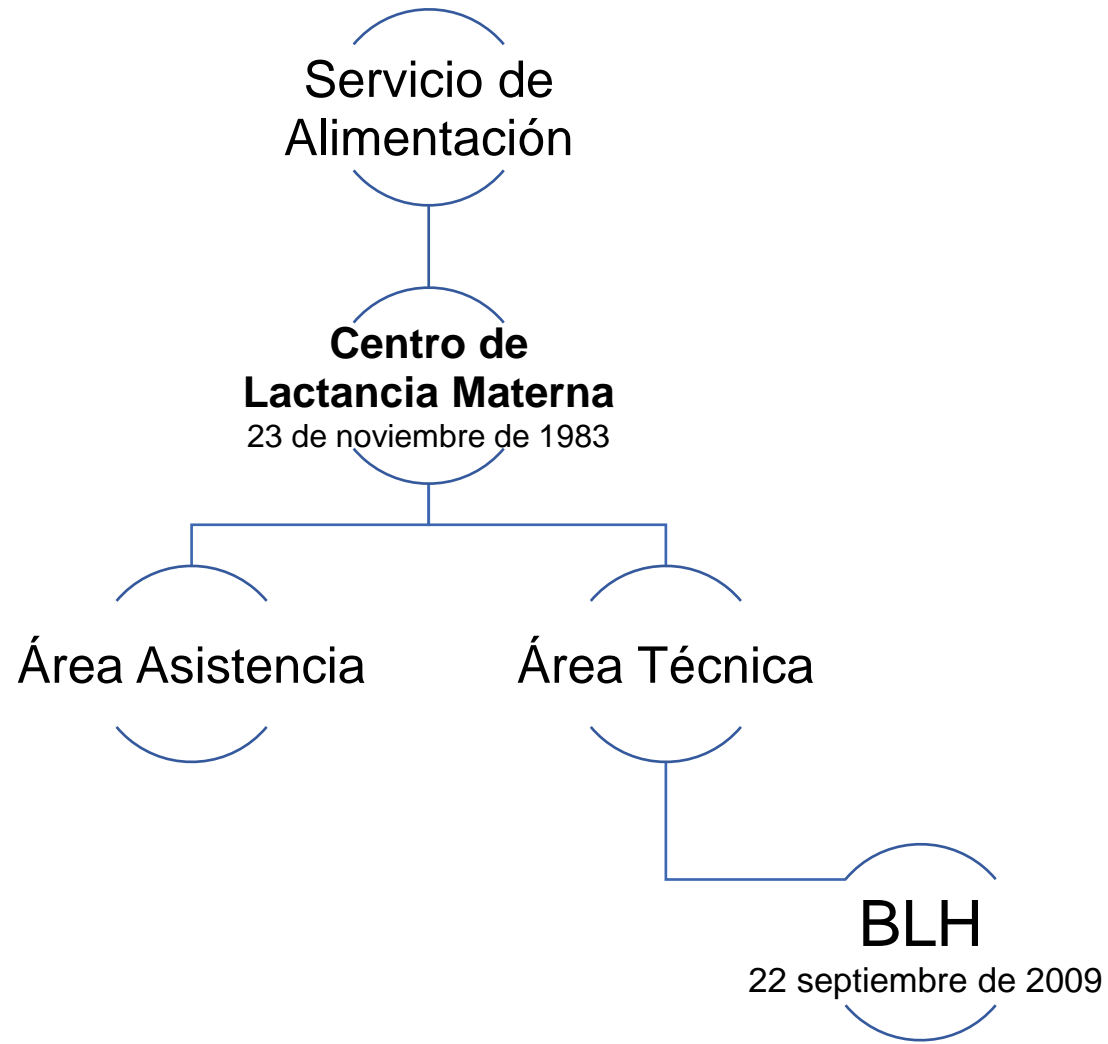
RESIDENCIA

EXTRACCIÓN
PRECOZ EN
SALA DE
PARTOS

EAL



CLM – BLH MATERNIDAD SARDÁ



Cumple 40 años!!!!

CENTRO DE LACTANCIA

- Asegurar la alimentación con leche de la propia madre para todos los niños nacidos o ingresados en instituciones asistenciales
- Los CLM tienen el fin de ayudar a las madres cuyos hijos están internados, a extraerse leche, iniciar y sostener la lactancia.
- Contribuir con la alimentación al pecho al alta
- Prerrequisito para la acreditación HAL (CLM-CONE-EAL)



CENTRO DE LACTANCIA

Seguridad bacteriológica y calidad nutricional



LH segura disponible para el RN en la UCIN



Procedimientos



Personal capacitado



Espacio físico y equipamiento

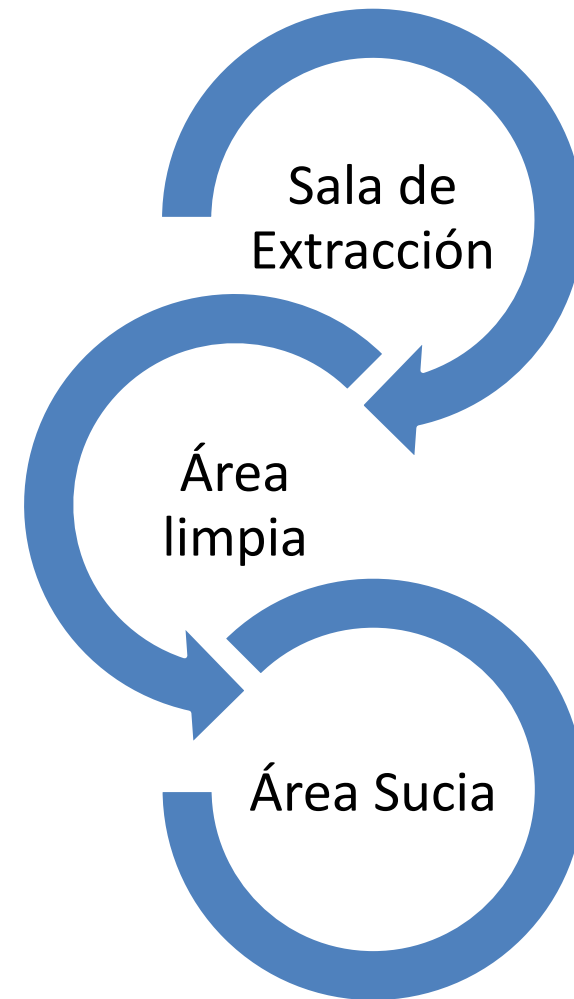
HERRAMIENTAS PARA LA ORGANIZACIÓN DE CLM EN INSTITUCIONES DE SALUD EN ARGENTINA- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN

- Directrices para la organización y el funcionamiento de los Centros de Lactancia Materna en establecimientos asistenciales -2012
- Pautas de funcionamiento para Centros de Lactancia Materna en establecimientos asistenciales - 2014
- GRILLAS de las Directrices de organización y funcionamiento de los Centros de Lactancia Materna en establecimientos asistenciales. (evaluación)

Servicio Alimentación - Centro de Lactancia - Banco de Leche Humana HMIRS

Modalidad CLM Autónomo – Depende del Servicio de Alimentación

- **Asistencia en CLM de 7 h a 20 los 365 días del año**
- Sala de extracción – Área de Fraccionamiento y “Area Sucia”
- Bombas de grado hospitalario (4)
- **Kits de extracción doble estéril para cada extracción**
- Proceso de higiene y preparación del material por personal del sector
- Manipulación de la LH por parte del personal
- **Heladeras y freezers exclusivos para LH y con control de temperatura**
- **Registros del sector que permiten trazabilidad**
- **Fraccionamiento cada 12 h bajo flujo laminar y técnica aséptica. Según forma de administración**



ESTRATEGIA PARA CONTINUAR CON LA EXTRACCION DE LH FUERA DEL HORARIO DEL CLM

Solicitar kit de extracción en el CLM (sacaleches – frascos estériles – rótulos)

Explicación extracción manual.

La extracción se puede realizar en domicilio, sala de internación y/o residencia de madres (freezer de uso exclusivo para LH).

La leche extraída debe ser rotulada de forma adecuada y congelada inmediatamente hasta la entrega en el CLM.

**TODA LA LECHE EXTRAÍDA FUERA DEL CLM ES PASTEURIZADA
ANTES DE SER ADMINISTRADA AL PACIENTE**



CENTRO DE LACTANCIA (CL)

El Centro de Lactancia es el espacio destinado a ayudarte con el inicio y sostén de la lactancia durante el período de internación de tu bebé. Se encuentra en el 3° Piso, en la entrada de la Residencia para Madres

Horario de atención: de 7 a 20 h todos los días.

Fuera del horario de atención puedes pedir un "kit de extracción" para realizar la extracción en tu domicilio, sala de internación o en la Residencia para madres.

El kit de extracción cuenta con:

- 1 sacaleches
- Contenedor estéril
- Etiqueta para rotular con nombre y apellido del bebé, fecha y hora de extracción.

La leche extraída fuera del CL debe ser congelada inmediatamente en el freezer domiciliario o en el freezer de la Residencia para madres y ser trasladado con refrigerantes en contenedor de telgopor, conservadora o bolso térmico. (Debe llegar CONGELADA al CL)

Si preferís puedes realizar extracción manual, el personal del CL puede enseñarte cómo hacerlo o en este QR hay un video explicativo.



Es importante realizar extracciones frecuentes (al menos 8 diarias, de las cuales 1 o 2 por la noche) cómo si el bebé amamantara, esto ayuda a iniciar y sostener la producción de leche al no contar con la succión del bebé.
¡Cualquier duda o dificultad consulta con el personal del sector!

Valor del centro de lactancia materna (CLM) en la unidad de neonatología

Operativo - Gestión



- Disponibilidad de LH
- Gestión de LH disponible
- Enviar Excedente a BLH - RED
- Evaluación calidad de la leche extraída

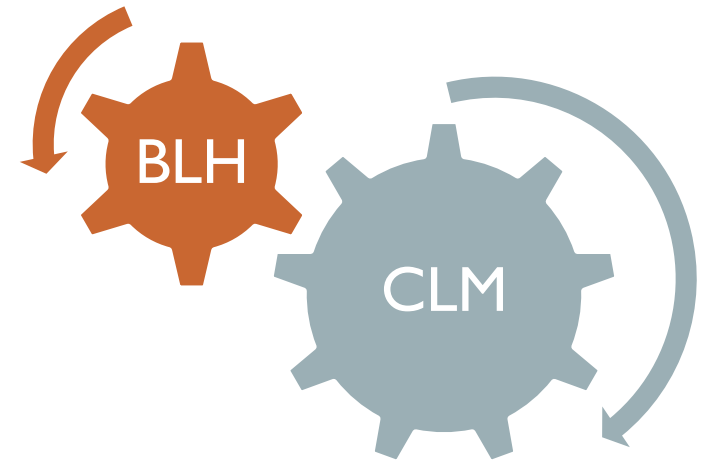
Clínico - asistencial



- Disminuir comorbilidades en la población asistida
- Contribuye al objetivo de alimentación específica al alta

FUNCIÓN BLH

Asegurar la alimentación con LH en aquellos niños vulnerables que por diferentes razones no cuentan con leche de sus madres



QUE ES UN BANCO DE LECHE HUMANA

Centro especializado, que tiene como finalidad la promoción y protección de la lactancia materna y además realiza tareas de recolección, procesamiento, controles de calidad y posterior distribución de LH pasteurizada con seguridad bacteriológica y de alta calidad.

COMO FUNCIONA?

Donantes

Promoción y captación
Selección
Seguimiento

BLH

Procesamiento y
control de calidad

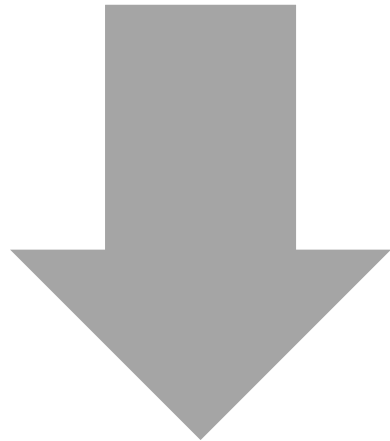
Receptor

Selección
Fraccionamiento
Administración

QUE NOS PERMITIÓ EL BANCO DE LECHE?



CONSUMO DE
LH EN LA
UNIDAD



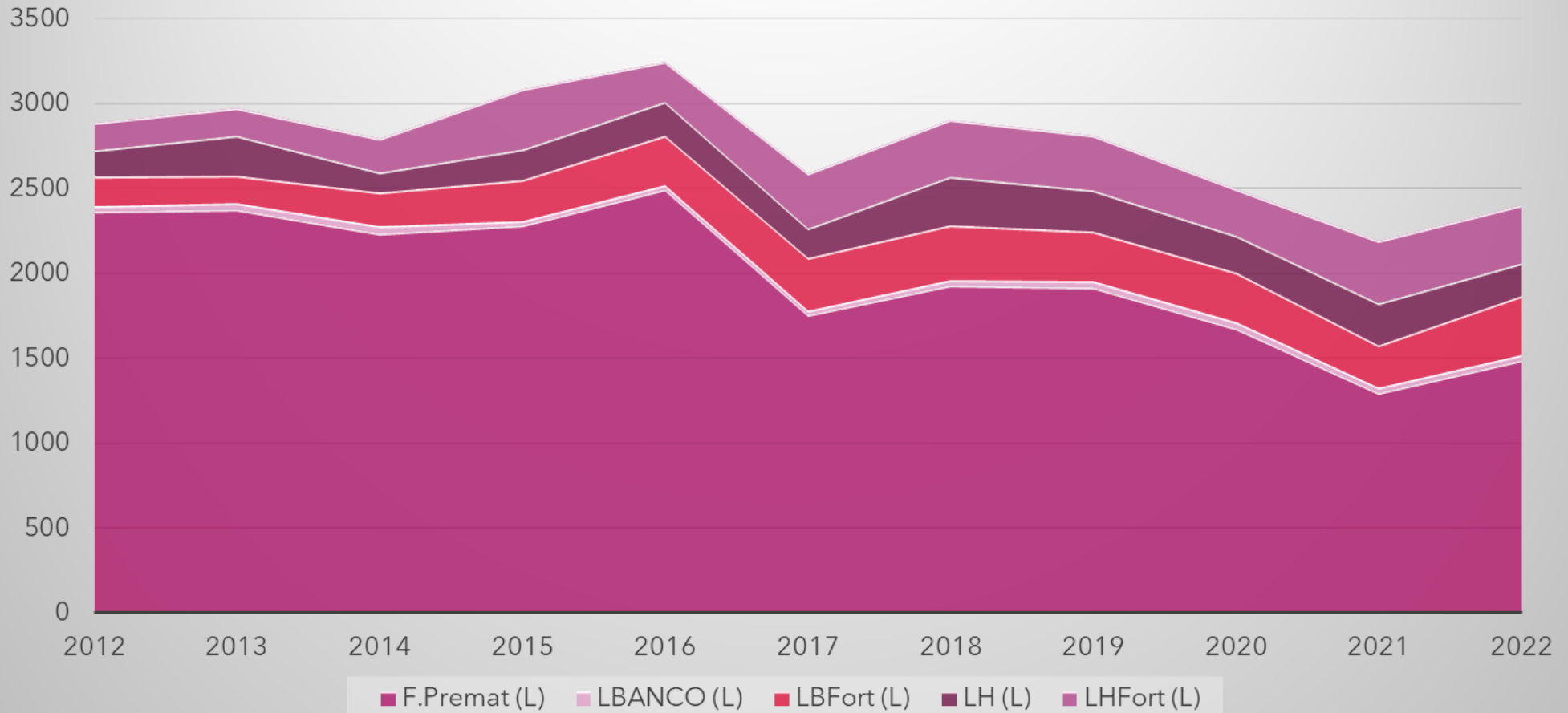
BAJAR EL
CONSUMO DE
FORMULAS
LACTEAS



Alimentación con LH hasta el mes de vida o 32 sem. EGC cumplida, a todos los RNP menores de 32 sem. yo/ 1500 g.

Estadística Consumo en Litros Diferentes tipos de Leches

2012 - 2022 Servicio Alimentacion



Gestión de la LH disponible

Esquema de elección tipo de leche en prematuros

Primera elección

- **Leche fresca de la propia madre - CLM**

Segunda elección

- **Leche descongelada de la propia madre - CLM**

Tercera elección

Leche pasteurizada de la propia madre – BLH

Cuarta elección

- **Leche donada pasteurizada - BLH**

Ultima

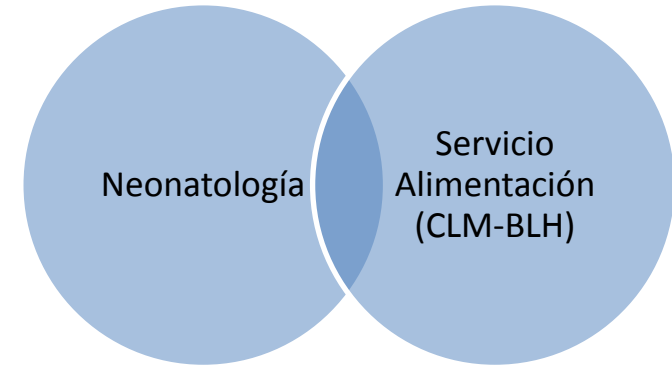
- **Fórmula de prematuros**

Selección de la leche según características necesidades del receptor

Clasificación LHP

- Término - Pretérmino
- Calostro, intermedia, madura
- Valor de Acidez Dornic
- Crematocrito

Servicio Alimentación - Centro de Lactancia y Banco de Leche Humana HMIRS



- Nutricionista Neonatal
- Trabajo diario multidisciplinario en la unidad
 - Pase Nutricional semanal interdisciplinario
 - Evaluación de crecimiento
 - Elaboración y evaluación diaria de la estrategia nutricional enteral
 - Evaluación situación de lactancia e intervenciones en la situación que lo requiera.



RESIDENCIA PARA MADRES

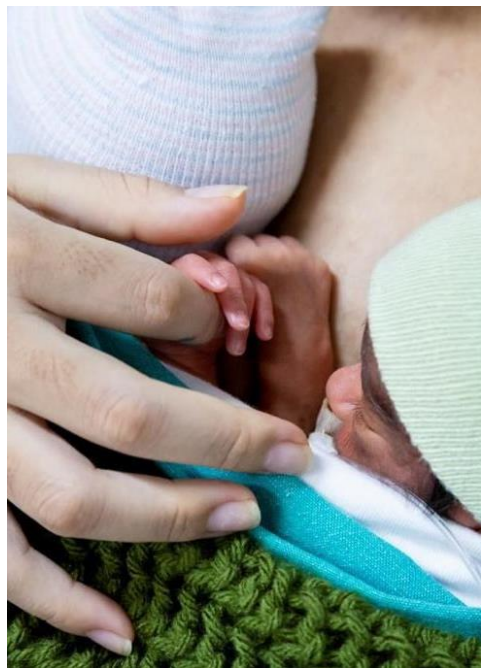
- Posibilidad permanencia en el hospital
- Acompañamiento
- Alimentación y Descanso
- Extracción LH
- Favorece puesta al pecho



Servicio de voluntarias Damas Rosadas

<https://www.damasrosadas.org.ar/>

Ingreso irrestricto UCIN y COPAP



EXTRACCION PRECOZ DE CALOSTRO

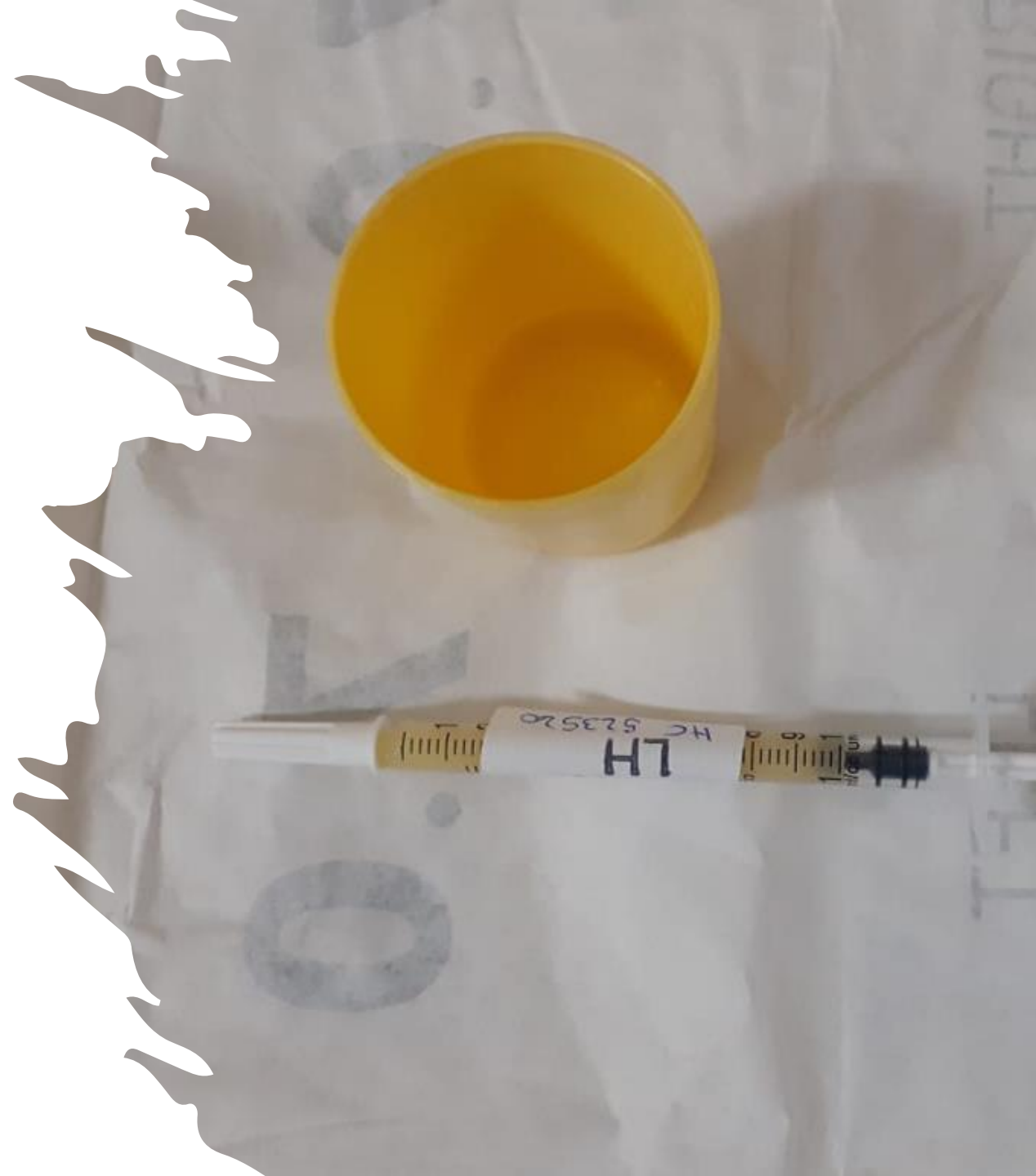


Permite instalar y sostener la lactancia ante la separación del RN

Contar con calostro – terapia oral inmune

EXTRACCION PRECOZ DE CALOSTRO

- Proyecto de mejora de calidad conjunto Nutricionistas , Neonatología y Lic. en Obstetricia.
- Asesoramiento en LM en las Salas de internación preparto para las pacientes con APP.
- Iniciar la extracción dentro de 1 hora posparto
- Extracción manual y/o mecánica hasta asistencia al CLM
- Monitoreo de la extracción durante los primeros 14 días.





Espacio amigo de la Lactancia – EAL (Lactario en CABA según Ley 2958 – 2008)

Las Instituciones del Sector Público de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, en las cuales trabajen veinte (20) o más mujeres en edad fértil, deben contar con un ambiente especialmente acondicionado y digno, para que las mujeres en período de lactancia puedan extraer su leche , y se asegure su adecuada conservación durante el horario de trabajo.



- **LAS ESTRATEGIAS INSTITUCIONALES DE APOYO A LA LACTANCIA LAS SOSTIENEN Y CONSTRUYEN LOS INTEGRANTES DEL EQUIPO DE SALUD.**
- **PERO ES NECESARIO DISPONER DE RECURSOS FISICOS, HUMANOS, MATERIALES Y ECONOMICO PARA LLEVARLAS A CABO.**

MUCHAS GRACIAS!

