**Consejería en lactancia. De la teoría a la práctica.**

**Trabajo de campo**

El fin del presente punteo es la aplicación de lo expuesto en su efector de salud. Las preguntas disparadoras servirán para identificar cuáles son los puntos débiles en relación a la temática que pueden reforzar y trabajar en forma interdisciplinaria.

Si bien la actividad no es obligatoria sugerimos su realización para así plasmar los saberes adquiridos.

**1er encuentro: Importancia de la lactancia.**

A cargo de la Dirección de Salud Materno Infanto Juvenil de Entre Ríos (DMIJER)

* Balcar Singh Camila. Lic. en psicología. Referente de desarrollo infantil de la DMIJER
* Spoturno Maria de la Paz. Lic. en nutrición. Referente de lactancia de la DMIJER

**Trabajo de campo**

* ¿Qué es la ley 1000 días? ¿la conocen?
* ¿Qué entienden por lactancia exclusiva?
* ¿Cómo se promueve la lactancia en su lugar de trabajo? ¿qué tiempo se le dedica en la consulta a ésta temática?
* ¿Se identifican realmente los beneficios de la leche humana? tanto en el equipo como en la población a cargo
* ¿Qué obstáculos identifica para el establecimiento y continuada de la lactancia?
* ¿Se realiza trabajo interdisciplinario? describa un caso que aplique al trabajo interdisciplinario

**INFO EXTRA:**

Recursos para tratar la lactancia con las infancias

**Canción: “***Si viene de la tierra*” – Canticuenticos. Alimentación saludable desde el comienzo de la vida.

**Libros que tratan la lactancia**

* *Chau teta* – Carolina Mora. Si bien trata el tema del destete, lo refiere desde el amor y el aporte de la leche humana y el vínculo con la persona que llevo a cabo el amamantamiento.
* *TIC TAC en la cocina* – Sandra Siemes. Hace alusión a diferentes comidas, incluyendo la teta al final.
* *El conejito soñado: 5 historias de José* – Malika Doray. Serie de 5 libritos que reflejan la igualdad de trabajo entre madre/madre, muestra los genitales de José al nacer y de la madre al parir, referencia y muestra el amamantamiento. Esta colección se trata principalmente del hijo ideal que resulta con características diferentes a las “soñadas” y como ese deseo de ser de tal forma pasa a segundo plano.

**Mediante juegos**

* De rol: muñecas que den el pecho. Se pueden confeccionar con tela, plastilina.
* Dibujar personas amamantando.
* Imágenes para pintar la persona que amamanta junto con el entorno y situaciones que demuestren la corresponsabilidad para llevarla a cabo
* Juegos de laberintos.
* Recopilar fotografías de animales amamantando demuestra que es hecho biológico específico.
* Juegos de verdadero y falso.
* Memo test de beneficios.